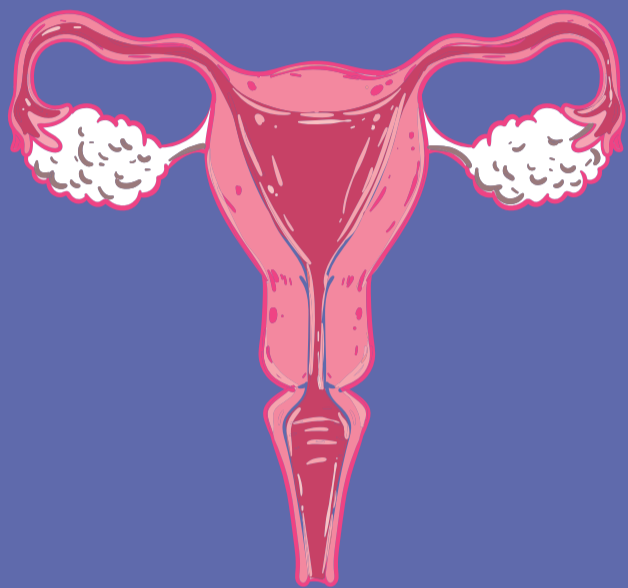


Η περίοδος είναι μια φυσιολογική διαδικασία και ένας δείκτης υγείας



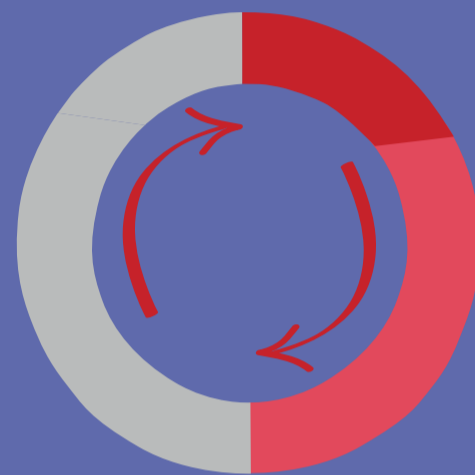
Η γυνώση είναι δύναμη



Το σώμα αποβάλλει το ενδομήτριο, δηλαδή την εσωτερική επένδυση της μήτρας, επειδή δεν υπήρξε εγκυμοσύνη



Κρατάει συνήθως 2-7 μέρες



Είναι μέρος ενός κύκλου που μπορεί να διαρκεί 21-45 μέρες



Η πρώτη περίοδος εμφανίζεται συνήθως ανάμεσα στα 10 και τα 15 χρόνια, στις περισσότερες περιπτώσεις στα 12,5 έτη



Υπάρχουν διάφορα προϊόντα για τη διαχείριση της περιόδου. Μερικά από αυτά είναι οι σερβιέτες και τα εσώρουχα περιόδου.