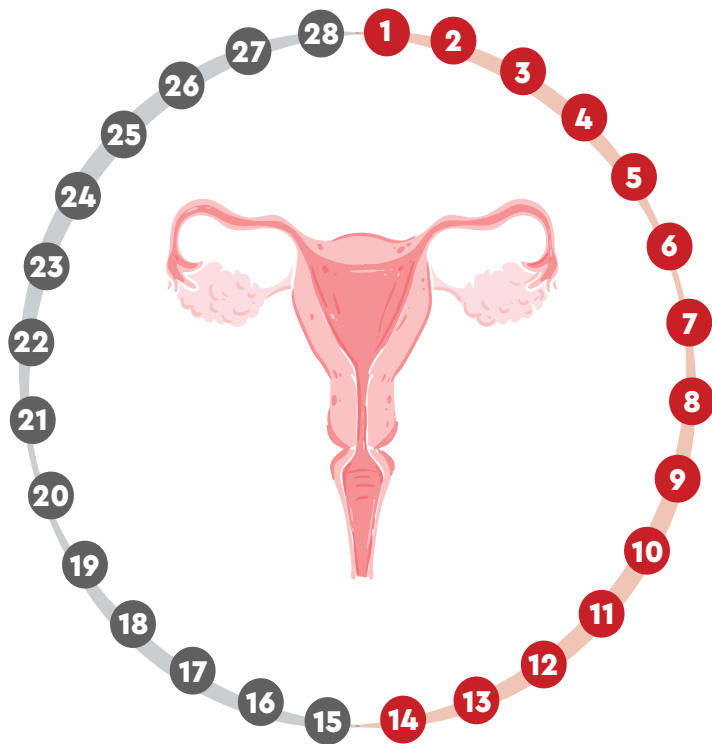
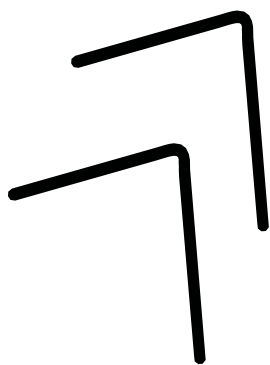


Το κουίζ

της περιόδου

Οδηγίες

Διάβασε προσεκτικά τις παρακάτω φράσεις και σημείωσε ένα **✓** σε αυτές που είναι σωστές και ένα **✗** σε αυτές που είναι λανθασμένες.



Ερωτήσεις	Σωστό	Λάθος
Η περίοδος είναι μια ένδειξη ότι ένα κορίτσι μπήκε στην εφηβεία.		
Για όλα τα κορίτσια η περίοδος ξεκινά για πρώτη φορά στα 12 χρόνια.		
Το κάθε σώμα ωριμάζει με τον δικό του ρυθμό.		
Από την εφηβεία μέχρι την εμμηνόπαυση, η μήτρα αποβάλλει την εσωτερική της επένδυση (ενδομήτριο) περίπου κάθε μήνα. Αυτό είναι η περίοδος.		
Αν το ωάριο γονιμοποιηθεί, η εσωτερική επένδυση της μήτρας είναι πολύ χρήσιμη και δεν αποβάλλεται ως περίοδος.		
Η περίοδος αποβάλλεται από τις σάλπιγγες.		
Η περίοδος μπορεί να εμφανίζεται κάθε 21 έως 45 ημέρες και αυτό το διάστημα ονομάζεται εμμηνορρυσιακός κύκλος.		
Ο κύκλος μπορεί να είναι ακανόνιστος (δηλαδή μεγαλύτερος από 45 ημέρες ή μικρότερος από 21 ημέρες) τα δύο πρώτα χρόνια μετά την έναρξη της πρώτης περιόδου (εμμηναρχή).		
Η περίοδος έχει την ίδια διάρκεια σε όλα τα κορίτσια.		
Οι πόνοι της περιόδου είναι κράμπες, αποτέλεσμα των συσπάσεων της μήτρας.		