

Φύλλο Εκπαιδευτικού

ανάπτυξη στήθους

διεύρυνση γοφών

αύξηση ύψους

έναρξη
κολπικών εκκρίσεων

αύξηση της τριχοφυΐας
του σώματος

έναρξη περιόδου
(εμμηναρχή)

αλλαγές στο δέρμα

περισσότερο
σωματικό λίπος γύρω από
τους γοφούς, τους μηρούς
και το στήθος

συναισθηματικές
αλλαγές

